

# ANGEBOTE DER GEMEINDE- PSYCHIATRISCHEN DIENSTE



Caritas  
Ettlingen

# UNSERE DIENSTE IM ÜBERBLICK

Unter dem Dach der Gemeindepsychiatrischen Dienste findet sich eine Vielzahl an Hilfsangeboten für Menschen mit psychischer Erkrankung.

## **Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)**

Dieser Dienst ist eine erste Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung, deren Angehörige und Freunde sowie für alle, die mit diesem Thema konfrontiert sind und einen Beratungsbedarf haben (z. B. Arbeitgeber:innen, Lehrer:innen etc.).

Sprechstunde nach Vereinbarung unter Tel.: 07243 34583-10

## **Assistenz im eigenen Wohn- und Sozialraum (AWS)**

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung, die selbstständig leben möchten und dabei regelmäßige Unterstützung benötigen. Wir bieten AWS in der eigenen Wohnung und in Wohngemeinschaften an.

## **Tagesstätte (TAST) „Oase“**

Die Tagesstätte steht allen Menschen mit psychischer Erkrankung offen. Neben tagesstrukturierenden Angeboten können Sie bei uns auch einfach miteinander reden, Kaffee trinken, Gesellschaftsspiele spielen, lesen oder einen offenen Raum für Gespräche und Begegnungen finden.

Bei Interesse an der Tagesstätte nehmen Sie bitte Kontakt mit unserem Sekretariat unter Tel.: 07243 34583-10 auf.

### **Öffnungszeiten:**

#### **Vormittags:**

Mo - Fr: 09.30 - 12.00 Uhr

#### **Nachmittags:**

Mo: 13.00 - 15.00 Uhr (14-tägig nach Anmeldung)

Mi: 12.00 - 14.00 Uhr (nur Gruppe für junge Erwachsene)

Do: 13.30 - 15.30 Uhr



## **Ettlinger Trialog**

Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionell Tätigen, die mit psychischen Krisen und Erkrankungen Berührungspunkte haben.

Jeweils am zweiten Mittwoch im Monat 17.00 - 18.30 Uhr /  
ohne Anmeldung

## **Angehörigengruppe**

In dieser Gruppe holen sich Angehörige Rat, Entlastung und Informationen. Sie erleben, dass sie nicht allein sind mit ihren Sorgen und erfahren, dass sie das Recht haben, auch für ihr eigenes Wohlergehen zu sorgen.

Einmal im Monat. Vorgespräch erwünscht.  
Anmeldung unter Tel.: 07243 34583-10

## **Gruppe für junge Erwachsene**

Hier haben Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren die Möglichkeit, sich mit Gleichaltrigen zu treffen. Die Gruppe gibt Raum, sich unter fachlicher Begleitung auszutauschen und gemeinsamen Interessen nachzugehen. Das Programm entwickelt die Gruppe selbstständig.

Jeden Mittwoch von 12.00 - 14.00 Uhr  
Anmeldung unter Tel.: 0174 2667016 (auch über Signal)

## **Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)**

Dieses Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die wegen Art, Schwere und Dauer ihrer psychischen Erkrankung oder wegen zu großer Entfernung zu geeigneten Vertragsärzten auf die Behandlung durch die Institutsambulanz angewiesen sind. Das Angebot wird alle 2 Wochen von einem Facharzt und einer Fachkrankenschwester für Psychiatrie des Klinikums Nordschwarzwald in den Räumen der Gemeindepsychiatrischen Dienste durchgeführt.

14-tägig nach Terminvereinbarung über deren Sekretariat  
unter Tel.: 07051 9607610

# TAGESSTRUKTUR

## TAGESSTÄTTE (TAST) „OASE“

### Liebe Interessent\*innen und Besucher\*innen der Tagesstätte

- Sie befinden sich in einer Krise oder einem Wendepunkt in Ihrem Leben und würden sich über den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation freuen ...
- Sie benötigen einen geschützten Ort, an dem Sie sich verstanden und angenommen fühlen ...
- Sie sind auf der Suche nach Angeboten, Impulsen, die Ihrem Alltag Lebendigkeit, Auftrieb und Abwechslung verleihen ...
- Sie möchten Ihre Kreativität neu entdecken oder reaktivieren ...
- Sie möchten gerne in der Gemeinschaft frühstücken und/oder ein Mittagessen zubereiten und anschließend gemeinsam genießen ... oder auf einen Kaffee/Tee und Kuchen vorbeikommen ...
- Sie würden sich über gemeinsame Ausflüge, Spaziergänge, Tischtennis, Boule etc. freuen ...
- Ihnen hat bisher der Antrieb oder die Gemeinschaft gefehlt, um all diese Dinge zu realisieren ...


Mit dem Besuch in unserer Tagesstätte betreten Sie einen Ort, an dem dies möglich ist.

Für detaillierte Informationen zu den Angeboten werden Sie an die Kolleg\*innen der Tagesstätte weitergeleitet.



# ANGEBOTE DER TAST

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.30-12.00 Uhr	Wohlfühlzeit (Impuls/ Geschichte, Entspannung)	Verschiedene Kreativ-Angebote	Verschiedene Kreativ-Angebote	Wohlfühlzeit (Impuls/ Geschichte, Entspannung)	Kunsttherapie (Teilnahme nur mit Anmeldung)
		Gemeinsames Kochen  (Teilnahme nur mit Anmeldung)		Gemeinsames Frühstück  (Teilnahme nur mit Anmeldung)	
10.30-11.30 Uhr			Gemeinsames Singen mit Seniorenheim (letzter Mittwoch im Monat)		
12.00-14.00 Uhr			Gruppe junger Erwachsener (2. Mittwoch im Monat 14:30-16:30)		
13.00-15.00 Uhr	Aktive Zeit (verschiedene Gruppenaktivitäten)  (Teilnahme nur mit Anmeldung)				
13.30-15.30 Uhr				Cafe-Treff/ Begegnung/ Austausch  Tischtennis	

 = 14-tägig

# IDEEN, IMPULSE, INSPIRATIONEN: EINFACH ONLINE REINSCHAUEN

Unter dem QR-Code und dem Link finden Sie  
Impressionen aus der Tagesstätte.

[www.caritas-ettlingen.de/tagesstaette-lust-auf-mehr](http://www.caritas-ettlingen.de/tagesstaette-lust-auf-mehr)

Anregungen, Rezepte, Impulse und kleine Berichte geben einen Einblick darauf, was in der Tagesstätte angeboten und umgesetzt wird. Die Inhalte der verschiedenen Angebote wählen wir passend zu den Jahreszeiten. Anregungen und Ideen darf hier jeder/jede gerne einbringen. Über das Onlineportal haben Sie die Möglichkeit Inspiration zu suchen, sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen gerade nicht persönlich an den Angeboten teilnehmen können.

## **Internet für Alle**

Für die Besuchenden der Gemeindepsychiatrischen Dienste steht der freie Zugang ins Internet durch die Nutzung eines Laptops zur Verfügung.



# ANFAHRT



**Gemeindepyschiatrische Dienste (GPD)  
des Caritasverbandes Ettlingen**  
Goethestraße 15a, 76275 Ettlingen



# Anmeldung & Kontakt

**Gemeindepsychiatrische Dienste (GPD)  
des Caritasverbandes Ettlingen**  
Goethestraße 15a, 76275 Ettlingen

## Kontakt

Sie erreichen uns telefonisch:

Mo – Do      09.00 – 15.30 Uhr  
Fr             09.00 – 12.30 Uhr

Telefon: 07243 34583-10  
Telefax: 07243 34583-19  
E-Mail: [gpd@caritas-ettlingen.de](mailto:gpd@caritas-ettlingen.de)

**Für weitere Informationen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung. Besuchen Sie die Caritas Ettlingen auch auf Facebook und Instagram.**

**Facebook:**



**/Caritas Ettlingen**

**Instagram:**



**/caritas\_ettlingen**



**Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe  
Bezirksverband Ettlingen e.V.**

Lorenz-Werthmann-Str. 2 76275 Ettlingen  
Telefon: 07243 - 515 0, Telefax: 07243 - 515 1807  
[info@caritas-ettlingen.de](mailto:info@caritas-ettlingen.de)  
[www.caritas-ettlingen.de](http://www.caritas-ettlingen.de)

unterstützt durch



**LANDKREIS  
KARLSRUHE**