



## Women's World

Information ☀ Diskussion ☀ Fragen

# GESUNDE ERNÄHRUNG

**Montag, 26.05.2026**

10.30-12.30 Uhr, Begegnungsladen

Marktpassage 12, Ettlingen

## GESUNDE ERNÄHRUNG

Was bedeutet gesunde Ernährung? Wie viel Zucker ist in meinem Erdbeeryoghurt? Wieviel Obst und Gemüse gehören zu einer gesunden Ernährung? Welche Funktion haben Kohlenhydrate, Eiweiße, Vitamine und Fette?

Bei einem gemeinsamen Frühstück beantwortet eine Ernährungsexpertin der AOK Mittlerer Oberrhein Ihre Fragen.

**Anmeldung bis 19.05.2026 an [migration@caritas-ettlingen.de](mailto:migration@caritas-ettlingen.de)**

In Kooperation mit



*Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.*