



## Women's World

Information ☼ Diskussion ☼ Fragen

Informationen für Frauen zu verschiedenen Themen. Zeit zum Kennenlernen, Diskutieren und Vernetzen. Expertinnen stehen für Ihre Fragen zur Verfügung. Zum Abschluss: Austausch mit kleinem Snack & Getränken

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.  
Alle Veranstaltungen sind mit Frauen für Frauen.  
Kinder sind willkommen.

**Freitag, 24.04.2026**

9.00-12.00 Uhr

### Impro-Theater & Arbeitswelt

In diesem interaktiven Theater-Workshop spielen wir Situationen aus der Arbeitswelt nach. Wie sieht ein Bewerbungsgespräch aus? Wie unterhalte ich mich mit neuen Kolleginnen? Wir machen Übungen zur Körpersprache.

Anmeldung bis 16.04.2026 an  
[migration@caritas-ettlingen.de](mailto:migration@caritas-ettlingen.de)

**Montag, 26.05.2026**

10.30-12.30 Uhr, Begegnungsladen  
Marktpassage 12, Ettlingen

### GESUNDE ERNÄHRUNG

Was bedeutet gesunde Ernährung? Wie viel Zucker ist in meinem Erdbeerjoghurt? Wieviel Obst und Gemüse gehören zu einer gesunden Ernährung? Welche Funktion haben Kohlenhydrate, Eiweiße, Vitamine und Fette?

Eine Ernährungsexpertin der AOK Mittlerer Oberrhein beantwortet an diesem Abend Ihre Fragen.

Anmeldung bis 19.05.2026 an  
[migration@caritas-ettlingen.de](mailto:migration@caritas-ettlingen.de)

In Kooperation mit



**Montag, 29.06.2026**

9.00-12.00 Uhr, Bürgertreff Jöhlingen,  
Jöhlingerstr.51, 75045 Walzbachtal

### Selbstbehauptung

In diesem praktischen Workshop lernen Sie

- Grenzen zu setzen & laut NEIN zu sagen
- Ihren Körper stark und selbstbewusst einzusetzen
- selbstbewusstes Verhalten in schwierigen Situationen
- Rollenspiele zur praktischen Übung

In Kooperation mit *In Nae e.V.*

Bringen Sie Ihre Kinder mit?  
Haben Sie Fragen?  
Schreiben Sie uns: [migration@caritas-ettlingen.de](mailto:migration@caritas-ettlingen.de)

*Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.*



**Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration**