

Anmeldung:

Hiermit melde ich meinen Sohn/ meine Tochter,

_____ für den Capoeira – Workshop „sich gleich –
bewegen“ an.

Folgende Besonderheiten sind zu beachten:

_____, _____
(Datum) (Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten)

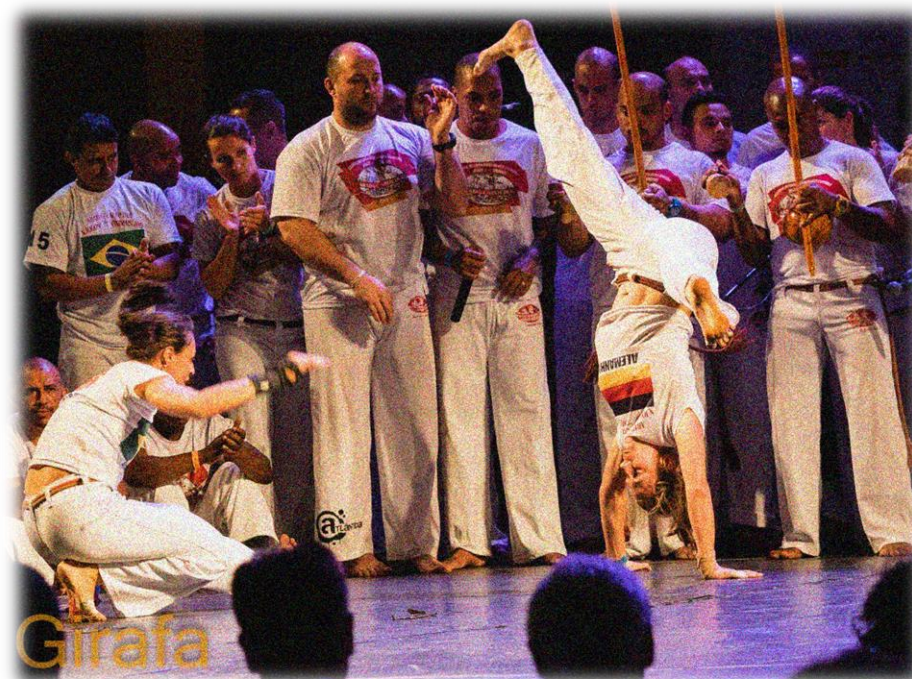
=====

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Maria Jaqueline Dias dos Santos
Email: Jaqueline.DiasdosSantos@caritas-ettlingen.de
Tel.: 07243 - 515144

oder

Alexander Hauber
Email: alexander.hauber@ettlingen.de
Tel.: 07243 - 101452



Capoeira – Workshop

„Sich Gleich-Bewegen“

Capoeira kann vieles bedeuten.

Vielleicht hast du auf Youtube Capoeiravideos gesehen und warst begeistert von der Akrobatik. Vielleicht weißt du auch, dass Capoeira ein Kampfsport ist...



...und akrobatisch ist



...und nur in einer Gruppe richtig funktioniert.



Capoeira ist all das und noch sehr viel mehr.

Bist du zw. 14 und 18 Jahre alt? Hast du Lust Capoeira auszuprobieren? Es ist egal, ob du beweglich bist oder nicht, ein Handicap hast oder nicht. Wichtig ist, dass du Lust drauf hast etwas Neues auszuprobieren und andere Menschen kennenzulernen!

In dem Workshop hast du die Möglichkeit, Capoeira in all seinen Facetten kennenzulernen und zu erleben. Zugleich bietet dir der Workshop auch die Möglichkeit über Capoeira sowohl für dich persönlich Ziele zu erarbeiten als auch in guter Atmosphäre Teil einer Gruppe zu werden.

Der Workshop findet an folgenden Tagen statt:

1. Termin ist der **16.03.** im Bürgertreff Ettlingen West, Ahornweg 89 von **10:00 – 11:30.**

Dies ist ein Schupperkurs, bei dem du einfach mal reinschauen kannst ob es dir gefällt. Wenn es dir gefallen hat, kannst du dich verbindlich anmelden.

Dann geht es weiter am **06.04. und 13.04.** bei der Caritas in Ettlingen,
Lorenz-Werthmann-Str. 2 um **10:00 – 13:00** Uhr

Am **04.05.** ist der Abschluss von **10:00 – 11:30** Uhr wieder bei der Caritas.

Die Anmeldegebühr für den Workshop beträgt 5,-€

Für den Workshop benötigst du bequeme Kleidung, Hallenschuhe und etwas zu trinken.

Wir würden uns freuen, wenn wir dich begrüßen können!